



昼食・夕食お持ち帰りサービス始めました

「自分でご飯の支度をするのが大変」「週に1回は外食の日」というニーズにお応えするべく、昼食・夕食のお持ち帰りサービスを開始いたしました！

おかず5品とご飯がついて540円！（税込）
毎日日替わりで、肉・魚・野菜など栄養バランスもバッチリです。

体を動かした後にヘルシーなお弁当、いかがですか？

ある日の献立一例

▼豚肉とタケノコの炒め煮

タンパク質や食物繊維、ビタミンたっぷりです

▼フキの煮物

フキを出汁で煮ました。箸休めにどうぞ

▼小松菜の炒り煮

カルシウムを多く含む小松菜をサッパリ味で

▼牛肉と根菜の煮物

体に良い根菜類を牛肉と一緒に

▼海藻サラダ

ミネラルたっぷりの海藻サラダを添えました



- 5品のおかずとご飯（関東産コシヒカリ）！
- 和・洋・中を織り交ぜたおかずが日替わり！
- 毎食、約400後半～500後半kcalだからヘルシー！
- 低塩分2～3gだけど、味付けはしっかり！



お弁当価格 **540円**（税込）

※お弁当容器は回収となりますので、次回施設へお越しの際にお持ちください。



【お弁当は まごころ弁当 綾瀬海老名座間店 が提供致します。】

TEL 0467-50-0257

所在地：綾瀬市寺尾北2-6-7

FAX 0467-50-0258

かしわ台コーポ1-E

お弁当お申込み用紙

ご利用者様		ご利用施設	
お名前		施設名	
ご住所		ご住所	
電話番号		電話番号	

お弁当の希望日					
月	火	水	木	金	土
昼	昼	昼	昼	昼	昼
夕	夕	夕	夕	夕	夕

(※各曜日、昼・夕で必要な個数を数字でご記入ください。)

- お支払いは、月末締め・翌月10日までの現金お支払いとなります。
- ご集金は まごころ弁当 綾瀬海老名座間店 が行います。
- 苦手なおかずの差し替え・おかゆ、きざみへの変更・病態食への変更など承ります。
- お昼は14時まで、夕食は21時までに必ずお召し上がりください。翌日への持越し等、時間をおいてからのお召し上がりはお控え下さい。
- お弁当容器は回収となりますので、次回施設へお越しの際にお持ち下さい。